

In centro

Maratona in otto tappe con il Fai

C'è anche Bergamo tra le 120 città italiane che partecipano alla Faimarathon, promossa dal Fai. Tema dell'itinerario: personaggi e famiglie illustri della città. Partenze del tour guidato in otto tappe dalle 9 alle 11.30, scaglionate ogni mezz'ora, con ritrovo alla biblioteca Caversazzi (iscrizioni su www.faimarathon.it).

per il tempo libero

Sci, arrampicate e giochi d'equilibrio ad Alta Quota



Divertimento
Tra le discipline da provare alla fiera della montagna, in via Lunga da oggi a domenica, anche lo slackline (nella foto Flickr di Enzo Bontempi). Tra gli ospiti, Ausilia Vistarini, record femminile alla corsa più dura del mondo in mountain bike, in Alaska

Arrampicata, sci, boulder, orienteering, nordic walking, mountain bike, slackline, sky running e, novità di quest'anno, la pump track, una pista di terra battuta per bici che si percorre con il solo ausilio del movimento delle braccia sul manubrio. Tanto inglese sulla carta e tanto divertimento nella pratica nella serie di discipline legate alla montagna che anche quest'anno caratterizzano l'area esterna dell'undicesima edizione di Alta Quota, da oggi a domenica alla Fiera di via Lunga. Si possono fare prove sul campo: ci saranno anche gare di slackline, la camminata in equilibrio su una fettuccina tesa di poliestere. Nell'area espositiva cresce la cordata proveniente dalla Francia, con l'arrivo di nuove località turistiche. Tra gli stand, per tutti coloro che vogliono portarsi a casa le immagini più belle, spicca Canon Academy, con corsi e workshop dedicati alla fotografia naturalistica e sportiva. E poi cinque grandi ospiti nel Meeting Point. «Quest'anno — dice Alessandro Pagnoni, responsabile della direzione organizzativa di Alta Quota — abbiamo puntato sulle “storie di ghiaccio”: segnalò la presenza di Ausilia Vistarini, record femminile alla corsa più dura del mondo in mountain bike, lunga 700 chilometri, in Alaska». Interviene anche il Museo della Guerra Bianca per il centenario della Grande Guerra. Orario: oggi 15-22.30, domani 10-22.30, domenica 10-20. Ingresso gratuito.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Chituduno

Anna Falchi e la gara dei bastardini



Centinaia di cani da tutta la Penisola. Non di razza. Domenica dalle 9 il Palasettembre di Chituduno ospita il «Dog show italiano del bastardino». Ad assegnare i premi, la showgirl Anna Falchi.

per le esposizioni

Tra atelier e assaggi Un viaggio lento nel mondo rurale



Salone
Promoberg lancia la prima «Agri Travel & Slow Travel Expo», che da oggi a domenica affianca Alta Quota, tra i padiglioni di via Lunga. L'obiettivo dell'esposizione è valorizzare il mondo agricolo, con tutte le sue sfaccettature. L'ingresso in fiera è gratuito

Novità in fiera. In attesa dell'esposizione mondiale di Milano dell'anno prossimo, Promoberg fa un passo di avvicinamento con la prima edizione di «Agri Travel & Slow Travel Expo», che da oggi a domenica va ad affiancare e integrare Alta Quota in via Lunga. «È una nostra iniziativa — dice Luigi Trigona, segretario generale di Promoberg — in collaborazione con Regione e Camera di commercio. Ci sembra significativo valorizzare il territorio e il mondo agricolo, per mostrarlo in quelle diverse sfaccettature che possono essere gustate solo in un “viaggio lento”, a passo di tartaruga. Aspetti ecologici e rurali, elogio della lentezza, bellezze del paesaggio e dei borghi, eccellenze enogastronomiche: questi gli aspetti che vogliamo mettere in primo piano». Notevole il parterre degli enti patrocinatori, su tutti la Fao. Presenti associazioni di categoria dell'agroalimentare, parchi e aree protette, realtà ed esperienze da quasi tutte le regioni italiane (con Lombardia, Puglia e Toscana sugli scudi), delegazioni straniere da Marocco, Moldavia, Polonia ed Emirati Arabi. E poi EuroGites, federazione europea del turismo rurale. Importante il ruolo dell'Università di Bergamo, che domani ha organizzato il convegno «Bergamo s-low: il verde agricolo in città». Le degustazioni e gli showcooking abbondano. Orario d'apertura: oggi 15-22.30, domani 10-22.30, domenica 10-20. Ingresso gratuito.

F.C.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

San Pellegrino

Fiera degli sposi e tour al casinò

Una cornice da sogno per preparare il «giorno più bello». Domani e domenica il Casinò di San Pellegrino ospita la Fiera degli Sposi. Più di sessanta gli espositori. Entrata gratuita. Orari: domani 14-23, con visite guidate al palazzo, costruito in stile liberty, alle 16 e alle 21; domenica 10-20, con un unico tour guidato alle 11.30.

per le mostre

Pranzi d'artista, tour e installazioni animate per il Contemporaneo



Iniziativa
Promossa da Amaci, la giornata dedicata all'arte contemporanea permette di addentrarsi in percorsi culturali. Per questa decima edizione della manifestazione sono stati organizzati, nella Bergamasca, 16 eventi in città e 11 in provincia

Gallerie d'arte, luoghi intimi, studi d'artista si sveleranno domani per la decima edizione della Giornata del Contemporaneo. Promossa da Amaci, permette ad appassionati di addentrarsi in percorsi culturali con 16 appuntamenti in città e 11 in provincia. L'enoteca Zanini Osteria di Borgo Santa Caterina ospiterà l'installazione ideata da Arbre Magique, ossia Carla Volpati e Renzo Nucara. Gli artisti hanno dato vita a una virtuale chioma vegetale che galleggia nello spazio animata da personaggi, simboli e animali. Lo scultore Pierantonio Volpini apre lo studio Casa Museo in Palazzo Terzi, con visita guidata in biblioteca, sala dell'Orelli, camera della Torre Antica, laboratorio e orto. Nello studio di Aurora Escarpellini, in via per Zanica 37, il pubblico potrà farsi fare un calco in gesso diventando parte dell'opera Corpi radianti. In viamoronisedici spazio arte è in mostra Interferenze visive di Italo Chiodi. Da ars arte+libri in via Pignolo 116 sarà esposto Segnature, quaderno di immagini della grafica Paola Lenarduzzi. Alle 13, in via Quarenghi 50, The Blank proporrà il pranzo d'artista (prenotazione obbligatoria 035/19903477) con Diego Marcon e le sue ricette neofolk, unione di tradizione culinaria e sperimentazione post-industriale. Sconsigliato a chi mangia biologico. Contemporary locus lancerà prodotti d'arte su contemporarylocus.it. La Gamec sarà aperta fino alle 22 a ingresso gratuito.

D.M.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Covo

Sagra con 49 mila ravioli nostrani

I volontari ne hanno preparati circa 49 mila. Torna la Sagra del Raviolo Nostrano di Covo, ospitata dalla Cooperativa 25 Aprile, in via dei Caduti 28. Ci sono anche salumi, formaggi e torte caserecce. Apertura a cena stasera e domenica; domani solo a pranzo. Si replica sabato 18 a cena e domenica 19 a pranzo. Per prenotare: 0363/93644.

sentieri d'autore

Al Lago Moro per camminare nella storia



Parco
Il Lago Moro, nel cuore dell'omonimo parco sovracomunale è un gioiello geologico all'incrocio di due vie naturali: il fiume Oglio e il torrente Dezzo, che dalla Valle di Scalve, a Sorline, prima di immettersi nell'Oglio, tocca la parte nord del parco

Tra la Via Mala e Darfo Boario Terme c'è un'escursione da Gorzone e le Forre del Dezzo verso il Lago Moro e Sorline che rappresenta un esempio ideale per camminare la storia dell'uomo alla confluenza della val di Scalve, così ricca di eventi. Partendo, vale la pena ammirare la fontana sotto il Castello, le case arroccate alle pendici dell'Altissimo e sul torrente, i portali del '600. Qui ci fu uno snodo centrale per gli scambi tra Val di Scalve, Valcamonica e la pianura. Al cartello che indica la discesa per le Forre, si prende a sinistra verso il ponte sospeso per risalire dritti al Lago Moro; girando con il sole capiamo come luoghi così impervi furono sede di intense attività umane: ce lo dicono le posizioni del castello di Gorzone, i muretti a secco dei terrazzamenti dove crescevano le viti, la visuale magnifica del Lago Moro. Qui seguiamo il bel sentiero sulla sponda sudorientale e una volta sulla strada bianca, la percorriamo a destra verso il Centro Didattico, posto all'innesto del sentiero delle Sorline. Ora si cammina tra scorci antropizzati che conversano con il verrucano lombardo e dopo mezz'ora inizia la discesa e al bivio che incrocia una strada cementata si prosegue a destra per tornare a incrociare il sentiero delle Forre. Essenza di millenni in tre ore di passi, viaggiando sui confini che la geografia ha tramutato in storia.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

BergamoScienza

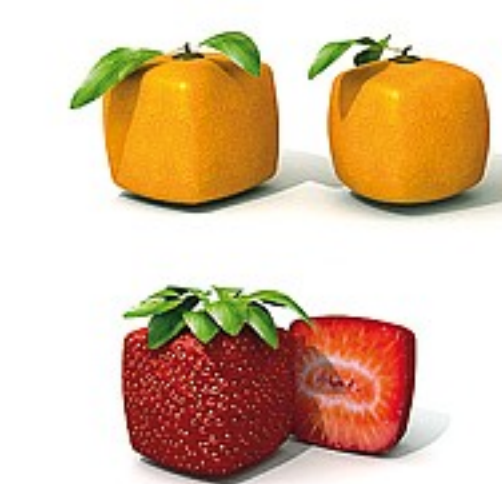
Sul web



● Il programma completo della 12esima edizione di BergamoScienza è online sul sito internet www.bergamoscienza.it/

Dai banchi di scuola a quelli del tribunale. La classe 3^a C della scuola media Talpino di Nembro processa gli Ogm. Dopo aver letto libri come *Ogm tra realtà e leggenda* di Dario Bressanini e *L'inganno a tavola* di Jeffrey M. Smith, consigliati dall'insegnante di scienze Marcella Assolari, navigato sul web alla ricerca di documentazioni scientifiche, domani alle 20.30, all'auditorium Modernissimo di Nembro, metteranno sul piatto della giustizia, pro e contro degli organismi geneticamente modificati, che saliranno sul banco degli imputati. Ventitré alunni simuleranno un dibattimento all'americana

con giudice, avvocati della difesa, pm per l'accusa e testimoni. Tra di loro, un genetista, che spiegherà come viene prodotto un Ogm partendo dalla costruzione di una molecola di dna di 4 metri e dalla spiegazione di cosa sia un gene e di come venga costruita una proteina. Spiegazioni scientifiche si alterneranno a esempi pratici di allevatori d'alpeggio, contrari ad allevamenti intensivi, e produttori caseari della pianura padana, che spiegheranno diversi tipi di caglio, tra cui quello derivante da batterio geneticamente modificato. Nel dibattito interverranno diabetologi, per parlare di insulina naturale



Stranezze Frutti geneticamente modificati

e da laboratorio, legislatori, per spiegare la normativa europea e italiana in materia di Ogm, esponenti di un'associazione umanitaria, favorevole alla produzione di soia, colza e mais geneticamente modificati per combattere la fame nel mondo. Una ragazza personificherà Vandana Shiva, attivista politica e ambientalista indiana che si batte per la biodiversità. Ci sarà chi, indossando i panni di Elizabeth Helen Blackburn e Carol Greider, Premi Nobel per la medicina nel 2009, spiegherà quanto l'enzima telomerasi possa essere utile per contrastare malattie tumorali e degenerative. I ragazzi discuteranno

di aspetti antropologici, culturali, scientifici e d'impatto ambientale. Alla fine, una giuria pronuncerà la sentenza, senza una soluzione univoca. Gli Ogm saranno in parte assolti, in parte messi alla berlina. Per chi invece volesse scoprire le leggi della fisica nascoste dietro una partita di calcio e altri sport l'appuntamento è domani con lo spettacolo *Ma la palla è rotonda?* alle 15 all'auditorium di piazza della Libertà in città, in replica alle 21 all'auditorium di Treviglio. Domenica, open day al Museo Caffi per scoprirne il dietro le quinte.

Daniela Morandi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La Terza C porta gli Ogm sul banco degli imputati

Il processo al Modernissimo di Nembro: gli alunni simuleranno un dibattimento